

# ПОЛОЖЕНИЕ

## О проведении II «Белых» Олимпийских игр

### 1. Общие положения

Настоящее Положение:

- определяет и регулирует порядок организации и проведения Малых Зимних олимпийских игр МОУ «Никулинская СОШ» (далее – Олимпиада);
- устанавливает требования к его участникам;
- регламентирует правила проведения соревнований и процедуру их судейства;
- порядок определения победителей, призёров и их награждение.

### 2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации здорового образа жизни, выявления сильнейших спортсменов, сохранения спортивных традиций и популяризации зимних видов спорта среди учащихся МОУ «Никулинская СОШ» и их родителей.

*Основными задачами игр являются:*

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение школьников к проблеме сохранения своего здоровья, воспитание у них позитивных жизненных установок;
- совершенствование системы профилактической деятельности среди обучающихся;
- развитие молодежного волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- формирование у детей социально-нормативного жизненного стиля с доминированием здорового образа жизни как альтернативы пагубным привычкам, девиантному поведению;
- привлечение обучающихся и воспитанников к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

### 3. Участники игр

В Олимпиаде принимают участие команды обучающихся с 5 по 9 класс. Состав команды – 5 человек (обязательно 1 девочка). В финальном этапе соревнований педагоги школы и родители также могут принимать участие.

### 4. Руководство проведением Олимпийских игр

Подготовку и проведение игр осуществляет организационный комитет.

*Состав оргкомитета:* учитель физической культуры Стахив М.И, зам. директора по ВР Чагрова Н.В.

*Компетенция оргкомитета:*

- осуществляет руководство по подготовке, организации и проведению игр;
- разрабатывает положение о проведении игр;
- утверждает программу проведения;
- определяет состав жюри и утверждает протоколы судейства;
- подводит итоги игр;
- награждает победителей;

*Оргкомитет сохраняет за собой право:*

- корректировки условий проведения игр;
- включения в программу соревнований дополнительных мероприятий;
- размещать результаты олимпиады на школьном сайте.\

### 5. Этапы, сроки и условия проведения Олимпиады

Олимпиада проводится в течение месяца (с 25 января по 19 февраля 2021 года).

20 февраля – праздник закрытия Олимпиады, награждение победителей.

### 6. Программа проведения Олимпиады

В Перечень состязаний входит:

1. **Конкурс стенгазет на тему «Здоровый образ жизни»** (принимает участие весь класс, срок предоставления работ – 12 февраля 2021 года). Стенгазета должна быть выполнена на листе формата А3 в любой технике рисования и содержать следующую информацию: наименование класса, название команды, лозунг-призыв к ЗОЖ, остальное наполнение – на усмотрение команды.
2. **Биатлон.** Принимает участие команда из 5 человек (1 девочка обязательно). Цель состязания – как можно быстрее проехать «круг» на лыжах и попасть из воздушного ружья по мишени (за каждое попадание – 5 секунд ко времени). Побеждает команда, набравшая минимальное общее время. О точном времени проведения будет сообщено дополнительно, как только наладятся погодные условия.
3. **Хоккей «на валенках».** Принимает участие команда из 5 человек (можно 5 мальчиков). Соревнования будут проводиться по круговой системе. За каждую победу – 1 балл, ничья – 0,5 балла, поражение – 0 баллов. Побеждает команда, набравшая большее количество очков. При проведении данного состязания предусмотрен «гандикап», т.е. за разницу в цифре класса добавляется +1 гол (например, команда 5а и 5б начинают со счетом 0-0, а 5б и 7 класса начинают со счетом 2-0 и т.д.). Данное состязание начинается с 27 января по отдельному расписанию, которое будет висеть на стенде в 7 кабинете.
4. **ОФП (прыжки в длину, прыжки на скакалке, отжимания, подтягивания и пресс).** Состав команды – 5 человек (обязательно 1 девочка). За выполнение указанных нормативов каждый участник получает баллы (в соответствии с Положением о Президентских состязаниях). Побеждает команда, набравшая большее количество очков. ОФП начнется с 27 января, в рамках уроков физической культуры.
5. **Слалом.** Из участников команды необходимо выбрать 2 человек. 1 – наездник, второй – «толкатель». Задача: необходимо «толкнуть» наездника на «ватрушке» как можно дальше на ровной местности. Побеждает команда, у которой будет самый дальний «заезд». Соревнования будут проходить во внеурочное время с 15 по 18 февраля.
6. **Сбор/разбор зимней палатки.** Участвует команда из 5 человек (обязательно 1 девочка). Побеждает команда, которая за наиболее короткое время соберет и разберет зимнюю палатку.
7. **Зимний КТМ (полоса препятствий).** Данное испытание – заключительное. Будет проводиться 20 февраля на спортивной площадке деревни Никулино. Состав команды – 5 человек (обязательно 1 девочка). Цель команды – за наименьшее время пройти полосу препятствий. Побеждает команда, набравшая минимальное общее время.

#### **7. Жюри игр**

В состав жюри включаются педагоги МОУ «Никулинская СОШ» и родительская общественность. Численный состав судейской коллегии назначается оргкомитетом по каждому виду программы соревнований.

#### **8. Подведение итогов**

По итогам состязаний будут определены абсолютные победители «**Малых зимних Олимпийских игр**», лауреаты II и III мест.

Итоги проводятся членами судейской коллегии по следующим критериям:

- соблюдения регламента соревнований;
- соблюдения дисциплины на соревнованиях.

Команды-участницы, нарушающие дисциплину, будут сняты с соревнований.